

Handbuch der ambulanten Pflege

### **A Rund um den Beruf**

A1 Arbeitsgestaltung

A2 Umgang mit den Kollegen/Dienstgespräch

A3 Umgang mit Ärzten

A4 Teamaufbau und Teambesprechung

A5 Rückenschonendes Arbeiten

A6 Pflegeplanung und Pflegedokumentation

A7 Gewalt in der Pflege

A8 Stressbewältigung

### **B Rund um den Patienten**

B1 Umgang mit Pflegebedürftigen

B2 Gesprächsführung mit Patienten

B3 Umgang mit "schwierigen" Patienten

B4 Allgemeine hygienische Maßregeln

B5 Umgang mit Medikamenten

B6 Beschäftigung und Motivation

B7 Umgang mit Angehörigen

B8 Sterbebegleitung

B9 Mobile Dienste und Hilfseinrichtungen

### **C Körperpflege**

C1 An- und Auskleiden des Patienten

C2 Waschen

C3 Mund-, Zahn- und Prothesenpflege

C4 Augenpflege

C5 Ohrenpflege

C6 Nasenpflege

C7 Haarpflege und Haarwäsche

C8 Rasur

C9 Nagelpflege

C10 Fußpflege

### **D Lagerung und Mobilisation**

D1 Lagerung

D2 Mobilisation

D3 Das (Pflege-)Bett machen

D4 Versorgung zur Nacht

## **E Kreislauf und Atmung**

E1 Blutdruck messen

E2 Puls fühlen

E3 Temperatur messen

E4 Sauerstoff geben

E5 Absaugung

## **F Nahrungsaufnahme und Ausscheidung**

F1 Essen verabreichen

F2 Magensonde legen

F3 Sondenernährung

F4 Anlage eines Blasenkatheters

F5 Blase spülen

F6 Umgang mit Steckbecken und Urinflasche

F7 Umgang mit Inkontinenz

## **G Geräte und Instrumente**

G1 Spritzen richten

G2 Kapilläre Blutentnahme

G3 Subkutane Injektion

G4 Intramuskuläre Injektion

G5 I.v.-Infusionen anhängen

G6 Umgang mit Vernebler

## **H Prophylaxen**

H1 Prophylaxen (allgemein)

H2 Dekubitusprophylaxe

H3 Pneumonieprophylaxe

H4 Thromboseprophylaxe

H5 Kontrakturprophylaxe

H6 Obstipationsprophylaxe

## **I Spezielle Krankenpflege**

I1 Aids

I2 Aphasie

I3 Apoplex

I4 AVK

I5 Demenz

I6 Depression

- I7 Diabetes
- I8 Durchfall (Diarrhö)
- I9 Hauterkrankungen
- I10 Multiple Sklerose (MS)
- I11 Ödeme
- I12 Parkinson-Syndrom (Schüttellähmung)
- I13 Schizophrenie
- I14 Stomaversorgung
- I15 Tracheostomaversorgung
- I16 Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür)
- I17 Verstopfung
- I18 Wundverbände

## **J Notfälle**

- J1 Allgemeines
- J2 Bewusstseinsstörungen
- J3 Arterielle Hypertension
- J4 Schlaganfall
- J5 Angina pectoris
- J6 Unterzuckerung oder Überzuckerung
- J7 Vergiftungen
- J8 Anaphylaktischer Schock
- J9 Blutende Verletzungen
- J10 Knochenbrüche
- J11 Epileptischer Anfall
- J12 Hyperventilation
- J13 Asthmaanfall
- J14 Erbrechen
- J15 Wiederbelebung
- J16 Akute Atemnot

## **K Anhang**

- K1 Die Pflegeversicherung
- K2 Selbsthilfegruppen
- K3 Medikamente
- K4 Sprachtabellen
- K5 Glossar und Fremdwortbestimmung
- K6 Wichtige Vorsilben der medizinischen Fachsprache
- K7 Wichtige Endsilben der medizinischen Fachsprache
- K8 Index

